

Sportartübergreifende Grundlagenausbildung

## Kinder in Bewegung

Unsere KiSS besteht aus der übergreifenden Zusammenarbeit von Sportvereinen auf der Schönbuchlichtung, dem Kraftsportverein Holzgerlingen in Zusammenarbeit mit der Sportvereinigung Holzgerlingen und der Sportvereinigung Weil im Schönbuch.

Im Jahr 1997 startete die Kindersportschule des KSV mit nur 30 Kindern den Unterricht. Heute haben wir ca. 370 Kinder und Jugendliche zwischen 18 Monaten und 15 Jahren im Übungsbetrieb.

Unterrichtet werden die Kinder von 10 Sportlehrkräften (Sport- und Gymnastiklehrerinnen, Physiotherapeutin, Diplom-sportlehrern und Sportstudenten. Jede Gruppe hat maximal 16 Kinder aus höchstens zwei Jahrgangsstufen. Die Kinder erhalten bei uns eine sportart-übergreifende Grundlagenausbildung. Eines unserer Ziele ist, dass Kinder ab dem Schulalter die Möglichkeit haben, zwei Mal in der Woche die Kindersport-schule zu besuchen.

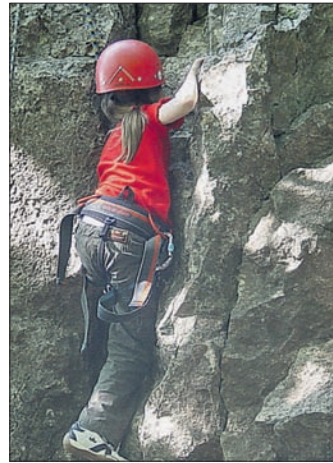
Leider hat uns der volle Terminkalender der Familien und die Ganztagesesschule einen kleinen Strich durch die Rechnung gemacht. Zum einen haben die Kinder keine weitere Zeit für zusätzliche Angebote im Sport, zum anderen werden Sporthal-lenzeiten immer knapper, da die Schulen oft die Hallen bis 17.30 Uhr belegen, bei uns gibt es auch schon für Grundschüler Ganztagesesschule. Deshalb bieten wir zusätzlich als 2. Stunde Schwimmunter-richt an. Zusätzlich kann man Capoeira oder Klettern ab 9 Jahren buchen, um auch etwas ganz Besonderes zu bieten.

Unsere Reaktion auf die immer knapper werdende Freizeit der Familien war: „Wenn die Kinder nicht zu uns kommen können, gehen wir zu den Kindern“. Seit 3 Jahren bieten wir „KiSS im Kindergarten“ und zeigen uns präsent in der Grundschule sowie im Gymnasium mit Bewe-gungsangeboten in der Ganztagsbetreuung. Wir bieten in diesen Institutionen die gewohnte Qualität der KiSS im Bereich Bewegung, Entspannung und Gesundheit

in Form von sportlichen Ange-boten. Das ist uns aber noch nicht genug. Die Kindersportschule Schönbuch startete im Jahr 1997. Die ersten KiSS Kinder sind mittlerweile in der 8. bis 10. Klasse. In diesen Jahrgangsstufen müs-sen die Kinder der Haupt- oder Realschule innerhalb des Lehr-planes entweder ein Sozialpro-jekt (soziales Engagement)



oder Berufspraktika ableisten. Daher gingen wir auf die Schu-len und ehemalige KiSS-Kinder zu und fragten, ob sie ihr SE-Projekt oder ein Praktikum bei uns absolvieren wollten. So können wir einen Teil unse-res Wissens im Umgang mit Kindern im Sportunterricht an die Jugendlichen weitergeben. Uns ergibt sich die einmalige



Chance zu beobachten, ob diese Jugendlichen etwas von dem, was wir ihnen in Kindheits-tagen vermittelt haben, mitge-nommen und verarbeitet haben und so den Kindern in den Grup-pen, die sie betreuen, weiterge-ben können. Denn bei uns werden die Kinder nicht nur angeregt, sich zu be-wegen, sondern bekommen die Möglichkeit, ihre sozialen Kom-petenzen und Schlüsselqualifi-kationen auszubilden und zu fördern, wie z.B. Teamfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein, Selbstwahrnehmung usw. Die KiSS ist schon im 6. Jahr Einsatzstelle für das freiwillige soziale Jahr im Sport „FSJ“. Wir möchten gerne möglichst vielen Kindern einen qualitativ hochwertigeren Bewegungs-unterricht ermöglichen. Deswegen sind neue Projekte, z.B. ein Workshop für Kinder und Eltern



des Kindergarten Stäuchle in-nerhalb ihrer Projektwochen zum Thema „Körper“ geplant. Im Oktober gibt es einen Akti-onstag für Familien mit behin-dertem Kind. Dieser Tag ist eine Zusammen-arbeit mit dem Sozialtherapeuti-schen Verein Holzgerlingen und der Physiotherapiepraxis Brüggemann. Es wird einen „Par-cours der Sinne“ sowie Work-shops für die Eltern geben. Die KiSS Schönbuch ist somit eigentlich nicht nur eine Kinder- und Jugendsportschule, son-der auch eine Schule für junge Erwachsene und Pädagogen.  
Angelika Jochens

## Zu hohe Heizkosten?

## Unsere perfekte Lösung für Sie!

### Blockheizkraftwerk

Planung und Realisierung

**Ihre Vorteile:**

- Autark von Energiepreisen
- Eigene unabhängige Energiegewinnung
- Umweltbewusst

**Wir erstellen Ihr optimales Energiesparkonzept!**

**Drieselmann**  
Heiz- & Solartechnik  
Sanitärinstallationen  
Wissen wie's geht

Drieselmann Heiz- und Solartechnik GmbH  
Max-Eyth-Straße 25, 71088 Holzgerlingen  
Telefon (07031) 60 79 79, Telefax 60 79 77  
info@drieselmann.de, drieselmann.de

Heizungstechnik | Rohr-sanierung | Sanitär-technik | Solaranlagen