

Trainerweiterbildung erfolgreich durchgeführt

Während man in anderen Sportarten Mütter und Väter dazu überredet, den Übungsleiter zu spielen, finden Sie bei uns nur lizenzierte Trainer auf der Matte, die viel Freizeit in Lehrgänge investieren, um sich laufend weiter zu qualifizieren.

Die Abteilung achtet darauf, dass die Judotrainer ständig auf dem neuesten Stand bleiben und die Lizenzen reichen von der Übungsleiter C-Lizenz bis hoch zum A-Trainer.

So nahm KSV-Judo-Trainer Uwe Heim im vergangenen Dezember an einem 2-tägigen offenen Lehrgang des Deutschen Judo Bundes am Bundesleistungszentrum an der Sporthochschule in Köln teil.



KSV Bezirksligamannschaft 2008 v.l.: Mark Gliemer, Gernot Rohm, Uwe Heim, Pirmin Heim, Marc Weber und Patrick Hartjen **Foto: Verein**

Themen waren unter anderem die Theorie des Koordinations- und Techniktrainings, individuelle Leistungssteuerung am Beispiel eines Olympiasiegers, Übungsformen zur Technikschiulung, Fassart- und Eröffnungsstrategien, sowie moder-

nes Koordinationstraining. Am Ende des schweißtreibenden Lehrgangs konnte außer neuen Anregungen fürs Judo-Training im KSV auch die Verlängerung der A-Trainer-Lizenz von Uwe mit nach Hause genommen werden.

Info zum Judo im KSV

Bei Fragen zum Judo in Holzgerlingen erhalten Sie immer am Dienstag und Donnerstag ab 18.00 Uhr unter der Telefonnummer (0 70 31) 60 35 24 Auskunft.

Weitere Informationen zum Judo und aktuelle Bilder finden Sie auch im Internet auf der homepage des Vereins unter

www.ksv-holzgerlingen.de
oder
www.homepi.de

**Abteilungsbeitrag
KSV Abteilung Judo
seit 2006**

- 1. Mitglied 132,-
Euro / Jahr**
- 2. Mitglied 96,-
Euro / Jahr**
- 3. Mitglied 60,-
Euro / Jahr**

**Derichs
weiler
Umzüge**
TELEFON (0 70 31) 87 80 81
www.derichsweiler.com



**Wir bedanken uns bei
der Firma
Derichsweiler Umzüge
für die Unterstützung im
Jahr 2008 und 2009**

KSV Holzgerlingen

**Geschäftsstelle Ziegelhofstraße 5
in 71088 Holzgerlingen**

**Geschäftszeiten: Di. 10 bis 12 sowie
Di. + Mi. 17 bis 19 Uhr (außer in den Schulferien)
Informationen (0 70 31) 60 66 84 oder**

unter: www.ksv-holzgerlingen.de



Wozu brauchen Reisen Kraft?

Reisen müssen mit kompetenter, individueller Beratung beginnen, in einer Atmosphäre, die Entspannung, Wohlfühlen und Vertrauen ausstrahlt. Eine entsprechende Ambiente- und Beratungsqualität beruht zum Einen auf über 10 Jahren Erfahrung sowie der Möglichkeit, kraftvoll auf das gesamte Angebot sämtlicher Großveranstalter zugreifen zu können.

Zum Anderen auf einer starken Kooperation mit B.E.S.T., einem Partner, der diese Service- und Leistungsstärke exklusiv unterstützt. Als mehrfach ausgezeichnetes B.E.S.T. Team des Jahres steht Kraft für Kundennähe pur. Dazu zählt nicht zuletzt der Besitz der IATA-Lizenz, die zum direkten Ausstellen von Flugscheinen berechtigt. Und so macht man aus Reisen gute Reisen.

Dazu brauchen Reisen Kraft.

KRAFT

Ihr Reisebüro

Große Gasse 66 · 71101 Schönaich
Telefon 07031/757750 · Telefax 07031/757755
e-mail: info@Reisebuero-Kraft.de