

Neue Ideen umgesetzt – von Bärbel Lange

Bewegte Sommerferien

Beim letzten Sommerferienprogramm der Stadt Holzgerlingen hat sich auch der KSV beteiligt, und zwar mit einer ganz besonderen Idee. Vom 01.09.08 bis zum 04.09.08 bot der KSV ein Trainingscamp an, an dem natürlich sportartfremde Kinder teilnehmen sollten und nicht der eigene Ringernachwuchs. 20 Kinder waren es schließlich, die sich in der Schönbuchsporthalle tummelten, darunter erfreulich viele Mädchen, nämlich acht Stück.

Vorrangiges Ziel war, neue Jugendringer für den KSV zu gewinnen. Ausserdem sollte den Kindern ein Einblick verschafft werden in das sportliche Geschehen ganz allgemein und die familiäre und kameradschaftliche Atmosphäre beim KSV im Besonderen.

Die lizenzierten Trainer um Oliver Stich hatten sich viele Aktivitäten ausgedacht, die für kurzweilige Trainingstage sorgten.

So wurde die Koordination mit verschiedenen Bällen (z.B. mit dem Pezzi-Ball, Gymnastik-Bällen, etc.) geschult, es wurden Wurf- und Seilspiele gemacht und das Ringen selbst kam unter dem Motto „Raufen nach Regeln“ natürlich auch nicht zu kurz. Zum Jugendtraining gehört aber nicht nur das Ringen allein, sondern eine sportartübergreifende Ausbildung ist immens wichtig.

So ist zum Beispiel eine turnerische Ausbildung absolut nötig, damit Bewegungsabläufe ohne Zerrungen und ähnliche Verletzungen von statten gehen.

Der ehemalige Bundestrainer der Ringer, Lothar Ruch, derzeit als Leistungssportreferent beim WRV tätig, macht regelmäßige Trainerfortbildungen, an denen auch die KSV-Trainer teilnehmen. Auch er ist der Meinung, dass die sportartübergreifende Ausbildung wichtiger und vor allem bekömmlicher ist, als die Spezifizierung.

Das Camp ging jeden Tag von 10 bis 16 Uhr, Mittagessen natürlich inclusive. Hier ein ganz herzliches Dankeschön an das Küchenteam, das die Kinder hervorragend versorgte, insbesondere an Ellen Drechsel und Tanja Frasch, die es sich nicht

nehmen ließen, jeden Tag bei der Verpflegung mitzuarbeiten.

Die Trainer Oliver Stich, Volker Schmidt und Klaus Malz hatten ein abwechslungsreiches Programm vorbereitet, um die Kids bei Laune zu halten. An dieser Stelle auch ein großes „Danke“ für den tollen Einsatz über vier Tage! So wurde am ersten Tag vorwiegend Wert gelegt auf eine gute Körperschule, was den Kindern ein positives Selbstwertgefühl vermittelt und es wurden Übungen zur Konzentration und Koordination gemacht.

Die Kinder waren alle sehr engagiert bei der Sache und so manche Anregung aus ihren Reihen konnte von den Trainern und ihren „Assistenten“ Bianca Buch, Sascha Stribick und Janik Malz direkt ins Training eingebaut werden. Auch diesen dreien vielen Dank für die Unterstützung.

Auf jeden Fall kam das Montagsprogramm so gut an, dass am Dienstag alle wieder da waren. An diesem Tag fand auch das Highlight statt, nämlich eine gemeinsame Übernachtung in der Sporthalle. Nachmittags waren alle im Freibad und bevor es nach dem Abendessen endgültig in die Betten, bzw. auf die Ringermatte ging, auf der genächtigt wurde, gab es noch einen Videoabend und danach eine Nachtwanderung mit



Sommerferien mit Spaß und Spiel – der KSV macht's möglich

Fackellauf. Am Mittwoch stand ein gemeinsames Frühstück auf dem Plan, bevor es losging zu einer erlebnisreichen Stadtrallye, bei der zahlreiche verschiedene Aufgaben zu lösen waren. Für den Abschlußtag, den Donnerstag war eigentlich noch Minigolf mit anschließendem Gemeinschaftsgrillen mit den Eltern geplant.

Allerdings hatte der Wettergott an diesem Tag kein Einsehen mit den „Trainingscampern“ und Golfen und Grillen fielen buchstäblich ins Wasser; es wurde statt dessen ins Hallenbad ausgewichen.

Das eine oder andere Talent wurde während der vier Tage gesichtet, einige der Kinder kommen jetzt auch ins Jugendtraining.

Über eins waren sich am Ende des Trainingscamps aber alle einig: „Es war toll, das machen wir im nächsten Jahr wieder!“

Bärbel Lange

müller
Spezialtreppenbau GmbH

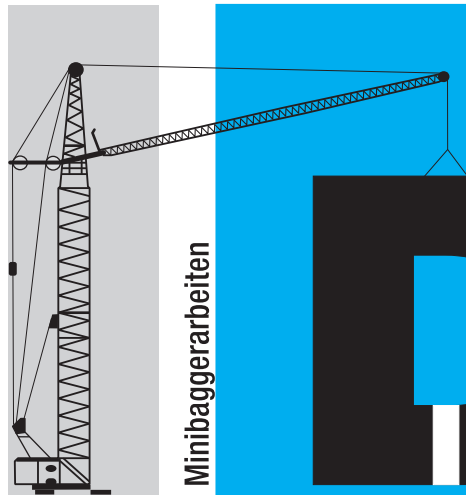


- Natur- und Kunststeine
- Quarzit-Spaltmaterialien
- Treppenbau (Stein und Holz)
- Bodenbeläge – Simse
- Neugestaltung von Eingängen und Terrassenbelägen
- Küchenarbeitsplatten
- Grabmale mit Ausstellung

Robert-Bosch-Straße 16
71093 Weil im Schönbuch
Tel.: 071 57/56 46-0
Fax: 071 57/6 44 86

KENNGOTT
TREPPEN
Vertriebspartner

BAU UNTERNEHMEN



Minibaggerarbeiten

Harald Dieterle

Ahornstraße 128
71088 Holzgerlingen
Tel. 070 31/60 38 73
Fax 070 31/60 24 13
Mobil 0172/7109245
harald@dieterle-bau.de

DIETERLE