

# Besser essen, mehr bewegen

## Was:

10 Wochen Bewegung;  
abwechslungsreiches Programm für drinnen und draußen  
3 Termine Ernährungsberatung  
für Männer und Frauen

## Kosten:

100 € Nichtmitglieder (incl. T-Shirt)  
80 € KSV Mitglieder (incl. T-Shirt)  
Nach Teilnahme an mindestens 80 % des Kurses erstatten die Kassen  
mit Vorlage der Teilnahmebescheinigung einen großen Teil der Kursgebühren

## Kursleiterinnen:

Teresa Burkhardt, Nicole Pfisterer und Gaby Wilke für den sportlichen Teil  
Sabrina Bardas und Corinna Klein für die Ernährungsberatung

## Anmeldung:

KSV Geschäftsstelle, Ziegelhofstr. 5, 71088 Holzgerlingen  
Dienstag 10-11 Uhr und 17-19 Uhr, Mittwoch 17-19 Uhr  
Telefon: 07031-606684  
E-Mail: [kontakt@ksv-holzgerlingen.de](mailto:kontakt@ksv-holzgerlingen.de)



**Württembergischer  
Landessportbund e.V.**