



2009 - 100 Jahre Kraftsport

2010 - 50 Jahre KSV Holzgerlingen

Seit 1909 wird in Holzgerlingen Kraftsport betrieben, damals mit Ringen, Gewichtheben und Sportarten wie Rasenkraftsport.

Seit 1960 sind die Kraft- und Kampfsportarten im KSV Holzgerlingen organisiert. In den 80er Jahren wurden, die heute olympischen Disziplinen, Judo und Taekwondo in den KSV aufgenommen, die heute eine feste Größe im KSV darstellen.

Die jüngsten Kampfsportarten bzw. Kampfkünste im KSV sind Modern Arnis und Capoeira.

## RINGEN



### Trainingszeiten

**Montag und Mittwoch**  
jeweils 18 Uhr - 19 Uhr  
Schönbuchsporthalle

### Jugend und Erwachsene

**Montag und Mittwoch**  
19 Uhr - 21 Uhr

### Freitag

19 Uhr - 20 Uhr

### Kontakt

Bärbel Lange  
Tel. (0 70 31) 60 93 94  
ringen@ksv-holzgerlingen.de

## JUDO

japanischer  
Kampfsport



### Anfängerkurse

Termine der aktuellen Anfängerkurse finden Sie im Nachrichtenblatt und bei den Trainern im Dojo (Judo-Halle in der Grabenrainhalle)

**KSV - Judo  
drin sein heißt in sein!**

### Kontakt

Uwe Heim  
Tel. (0 70 31) 60 35 24  
judo@ksv-holzgerlingen.de

## TAEKWONDO

koreanischer  
Kampfsport



### Trainingszeiten

**Montags + Freitags**

18 Uhr - 19 Uhr  
Gymnastikpavillon

### Mittwochs

18 Uhr - 19 Uhr  
Heinrich-Harpprecht-Schule

**Erwachsene und Fortgeschrittene**

jeweils 19 Uhr - 20 Uhr

### Kontakt

Peter Felgenhauer  
Tel. (0 70 31) 27 83 95  
taekwondo@ksv-holzgerlingen.de

**In allen Abteilungen - kostenloses Schnuppertraining jederzeit möglich!**

## MODERN ARNIS - philippinische Kampfkunst



Trainingszeiten: Mittwochs 20 Uhr - 21.30 Uhr (Heinrich-Harpprecht-Schule)  
Sonntags 14 Uhr - 15-30 Uhr (Gymnastikpavillon)

**Kontakt: Wolfgang Bäurle Tel. (0152) 0 88 71 963 Email: arnis@ksv-holzgerlingen.de**

## CAPOEIRA - brasilianische Kampfkunst



Trainingszeiten: Freitags 20.30 Uhr - 21.30 Uhr (Gymnastikpavillon)

**Kontakt: Heike Cardoso Tel: (01 72) 14 16 48 2 Email: capoeira@ksv-holzgerlingen.de**

News, Bilder und Infos unter:

**[www.ksv-holzgerlingen.de](http://www.ksv-holzgerlingen.de)**